



Ein Projekt der Paderborner Senioreninitiative

Schritt für Schritt „gesund und fit!“

In Paderborn ist
„Ohne Moos-doch was los!“

Aktiv für Körper und Geist:
Angepasste & sanfte
Bewegungsangebote
Walken, Wandern,
Lauftherapie, Spaziergänge



Gesund & bewusst genießen:
Günstig einkaufen
Gemeinsam gesund kochen

Gesundes Mittagessen

Gesundes Frühstück



Paderborner
Senioreninitiative e.V.



DER PARITÄTISCHE
UNSER SPITZENVERBAND



DEUTSCHE
Fernsehlotterie¹



„Gesundheit bekommt man nicht im Handel,
sondern durch den Lebenswandel!“
(Sebastian Kneipp)

Themenbezogene Veranstaltungen:
Kreativangebote, Lesungen,
Vorträge, Kulturveranstaltungen



Informationen & Anmeldung

Paderborner Senioreninitiative e.V.
Riemekestraße 75
33102 Paderborn

Das tralala Wohnzimmer für Jung und Alt
Riemekestraße 75
33102 Paderborn
052515311028

info@psi-ev.de

www.psi-ev.de

Möchten Sie uns unterstützen?
Über ehrenamtliche Mitarbeit und
Spenden freuen wir uns sehr!



Paderborner
Senioreninitiative e.V.



DER PARITÄTISCHE
UNSER SPITZENVERBAND



DEUTSCHE
Fernsehlotterie®